

# Codul zeiței



***Un studiu străvechi despre partenerii spirituali***

Inspirate după învățăturile lui Geshe Michael și a Lamei Christie Mcnally  
traducere a conferințelor Lamei Dvora Tzvieli  
de Gabriela Bălan

# Efectul ecoului

Studiul se bazează pe o carte antică numită Regele meditației spusă de Buddha acum 2500 de ani.

Un bărbat stă în mijlocul pădurii,  
Începe să cânte, să vorbească și să râdă fericit.  
Ecourile cântecului și a râsului  
Îl răsună în urechi,  
Dar cântecul care se audă nu există.  
Înțelege că toate fenomenele sunt aşa.

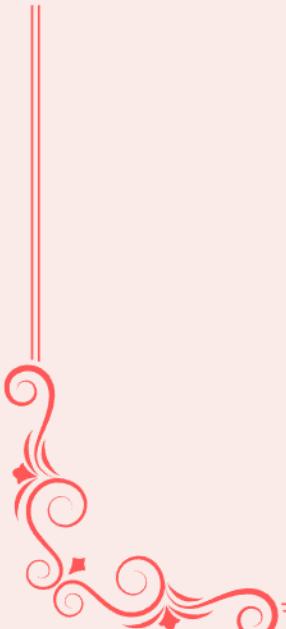
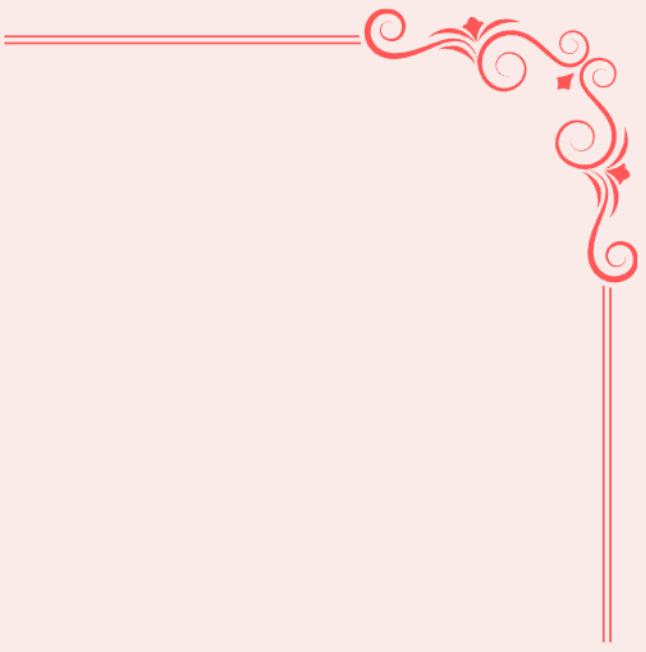
Ideea este că lucrurile nu vin de unde credem noi că vin. Ceea ce se întâmplă de fapt este că am plantat o sămânță în mintea noastră prin felul în care i-am tratat pe ceilalți în trecut și această sămânță a rodit sub forma lucrurilor din jurul nostru.

Lucrurile pe care credem că le vedem la partenerii noștri nu sunt altceva decât o reflectare a propriilor noastre acțiuni.

Dacă efectul de ecou este adevărat,  
Înseamnă că tot ceea ce facem  
De a menține relația de cuplu  
Este complet greșit.  
Înăuntru suntem orbi.

逆向思维

## 1. Semne inverse



**கார்த்திகை**

## **2. Caută calitatea**

၅၁။

### 3. Păstrează perceptia



## 4. Nu renunță niciodată



## 5. Îmaginele se unifică



## 6. Înăuntru și în afară

茶  
道  
文  
化

## 7. Puritatea



## 8. Frumusețea în toate

# Meditația de trezire

În fiecare dimineată când te trezești, chiar înainte de a-ți deschide ochii, încearcă să treci prin următorii trei pași simpli:

1. Gândește-te la toate calitățile minunate pe care le are partenerul tău.
2. Încearcă să-ți dezvoltă sentimentul de adâncă recunoștință și apreciere față de această persoană și cât de norocos/norocoasă ești că este alături de tine.
3. Roagă-l în inima ta să rămână mereu alături de tine.

Această meditație simplă va planta semințe în mintea ta de a-ți păstra partenerul și de a-l vedea cum devine mai frumos/frumoasă pe zi ce trece.